

AGIR CONTRE

LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE

Nous n'avons qu'une seule Terre,
ensemble contre le réchauffement climatique !



eau & rivières
DE BRETAGNE
Dour ha Sterioù Breizh

Centre Régional d'Initiation à la Rivière
22810 Belle-Isle-en-Terre

02 96 43 08 39 ou cri@eau-et-rivieres.org
<https://www.eau-et-rivieres.org>

LA MÉTÉO CE N'EST PAS LE CLIMAT

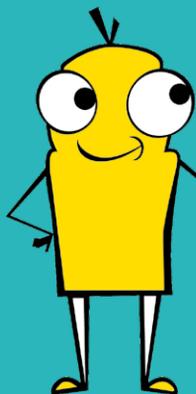
Certains entretiennent la confusion entre météo et climat ; ces deux notions sont pourtant très différentes.



Qu'est-ce que la météo ?

La météo, c'est du court terme, le temps qu'il fait aujourd'hui ou dans les jours à venir.

La météo fait référence aux conditions quotidiennes de l'atmosphère : la température maximale, la quantité de couverture nuageuse, la vitesse et la direction du vent, ainsi que les précipitations.

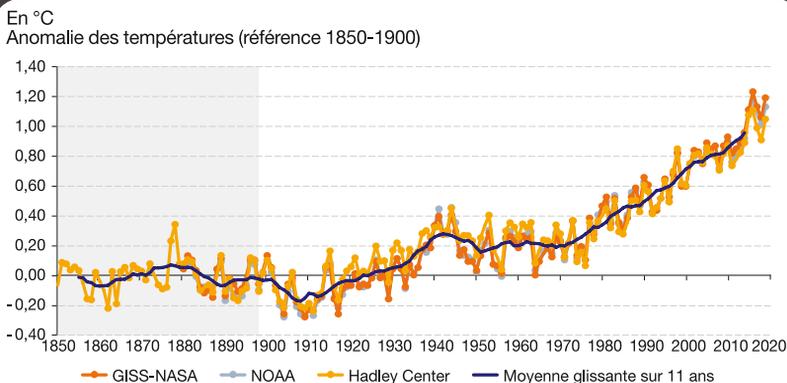


Qu'est-ce que le climat ?

La science du climat tient compte des conditions moyennes de l'atmosphère sur une longue échelle de temps et sur une vaste zone géographique (les climatologues évoquent une période d'au moins 30 ans qui leur permet d'établir une moyenne significative).

Un climat qui se réchauffe n'est donc pas du tout incompatible avec des périodes froides. Ce travail de prévision et d'anticipation permet déjà d'évaluer le climat des décennies à venir.

HÉ OUI LE CLIMAT SE RÉCHAUFFE !



UN BOULEVERSEMENT TOTAL !

Si l'on confond météo et climat +1.5° ou +2°c peut sembler dérisoire alors qu'en réalité c'est un bouleversement total.

Voilà ce qui nous attend :

Canicule, sécheresses sévères avec assèchement de cours d'eau en été, inondations en hiver, hausse du risque d'incendie et une baisse de la disponibilité en eau (quantité et qualité).

Multiplication des phénomènes météo extrêmes

devrait provoquer l'inondation de certaines zones côtières, des migrations humaines et des remontées salées dans les nappes d'eau douce (phénomène irréversible).

Hausse du niveau de la mer
26 à 98 cm d'ici 2100

Baisse des ressources alimentaires

Sources de conflits et de migrations. Il faut s'attendre à une baisse de la production de blé (de 14 à 19%). La production de maïs, riz et des autres céréales sera également impactée.

Transmission de maladies

potentiellement dangereuse pour l'homme.

avec un risque majeur pour les récifs coralliens et certains types de plancton menaçant l'équilibre de nombreux écosystèmes.

Acidification des océans

Bouleversement des écosystèmes

avec l'extinction de 20 à 30 % des espèces animales et végétales, et des conséquences importantes pour les implantations humaines.



Les impacts du changement climatique seront très différents d'une région à une autre, mais ils concerneront toute la planète.

PEUT-ON ÉVITER OU LIMITER LES DÉGÂTS ?

Sous l'effet des émissions déjà produites, le réchauffement est en cours et nécessite désormais qu'on s'adapte. Les actions menées aujourd'hui sur la réduction des gaz à effet de serre auront heureusement un impact sur la vie de nos enfants.



Mais nous devons agir maintenant !

Selon les projections des experts,
il faudrait

réduire de **45%**
nos émissions de CO₂

avant **2030**

et s'approcher du "bilan zéro" carbone en 2050, pour réussir à maintenir le réchauffement climatique à +1,5°C en 2100.

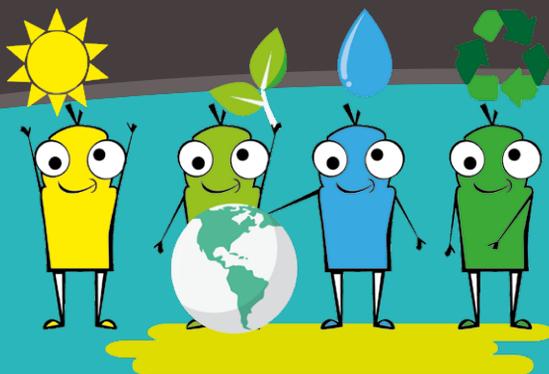
Pour cela, la part d'énergies renouvelables dans le mix énergétique mondial devrait atteindre

de 70 à 85%
en 2050.

Les émissions restantes seraient alors compensées en éliminant du CO₂ de l'atmosphère.

Pour éviter que le réchauffement climatique n'atteigne + 1,5 °C, nous devons agir collectivement et individuellement et bien au-delà des accords de Paris

A ce titre, 113 pays défendent le seuil de +1,5°C à ne pas dépasser car à + 2°C les effets seront dévastateurs.



Pour éviter
que le
réchauffement
climatique
n'atteigne

+ 1,5 °C

nous devons agir
à la fois collectivement
et individuellement.

DANS LES MAINS DES ÉLUS



Energie

Mettre en place un plan climat ambitieux afin de réduire au maximum le recours aux énergies fossiles, investir dans la sobriété énergétique et développer les énergies renouvelables (passer de 20 à 70% d'énergie renouvelable) ;

S'engager dans un label ambitieux comme le réseau « des territoires à énergie positive ».

Passer aux énergies bas carbone (passer de 5% en 2020 à au moins 70 % en 2050) ;

Développer les transports en commun, les mobilités douces et interdire les voitures polluantes.

Mettre en place une politique ambitieuse de rénovation énergétique ;

Augmenter la part de construction bois (au moins 30% à l'horizon 2030), y compris pour les immeubles (1m³ de bois séquestre 1T de carbone, 1T de béton en émet 470 kg) ;

Stopper l'imperméabilisation des sols (0 artificialisation nette), végétaliser les villes et multiplier les solutions innovantes de désimperméabilisation ;

Imposer un cahier des charges pour les constructions nouvelles : chauffe-eau solaire, maisons à énergie positive, récupération d'eau de pluie... ;

Engager des programmes de rénovation et d'isolation des passoires thermiques pour atteindre les niveaux de basse consommation.

Préserver des zones humides (rôle de tampon face aux crues et à la sécheresse, réserves de biodiversité, piège à carbone...) ;

Diversifier les habitats, boiser les berges et restaurer la ripisylve, reméandrer les cours d'eau et garantir les débits minimums biologiques ;

Développer les économies d'eau, la récupération d'eau de pluie (la rendre obligatoire pour les nouveaux lotissements et améliorer le rendement des réseaux.

L'arbre et la haie permettent de stocker du carbone dans les sols et de produire de l'énergie et des matériaux renouvelables.

Supprimer la consommation de soja OGM venu d'Amérique du Sud ;

Augmenter les surfaces en herbe (captage du carbone, rétention et restitution d'eau, biodiversité) ;

Pratiquer des rotations des cultures plus longues (meilleure qualité du sol...)

Augmenter la matière organique dans le sol (pour un sol plus résistant à l'érosion et la sécheresse).

Transport

Logement & urbanisme

Eau & milieux aquatiques

Agriculture

ENTRE NOS MAINS

Alimentation

Manger moins de viande : Je mange moins de viande et plus de légumes, de céréales, de légumineuses (lentilles, haricots secs...), des graines, des fruits... Je mange moins de produits d'origine animale (lait, yaourt, beurre...) et surtout moins de produits transformés (plats préparés et pizzas congelées...).
Objectifs : Il faudrait réduire de 50% notre consommation de produits d'origine animale.

Gaspillage alimentaire : 1/3 de la nourriture produite n'arrive pas dans nos assiettes. La nourriture que nous gaspillons émet l'équivalent de 4.4 gigatonnes de CO₂/ an soit 8% des émissions humaines. La solution : éviter la surproduction et éviter le gaspillage (acheter le nécessaire, réutiliser, cuisiner les produits moches...).

Objectifs : Nous devons réduire de 50% notre gaspillage d'ici 2030.

Des outils : <https://www.ademe.fr/livret-recettes-recettes-simples-parfois-etonnantes-delicieuses-zero-dechets>
Site de la MCE sur l'alimentation : <https://www.mce-info.org/accueil-pole-ressources-alimentation/>

Energie - Habitat

Réduire sa consommation d'énergie

- . Isoler son logement (isolation des murs et du toit, fenêtres et portes plus performantes).
- . 19°C dans les pièces de vie c'est suffisant et 16-17°C dans les chambres).
- . Contractualiser avec un fournisseur d'énergie verte (Enercoop par exemple) ;
- . Les veilles des appareils peuvent représenter jusqu'à 10% de la consommation, privilégier les appareils les moins gourmands en électricité ou labellisés.

Des outils : le site topten et l'application ecogator

<https://www.guidetopten.fr/grand-public/documentation/ecogator>

Economiser l'eau : Télécharger notre guide spécifique sur les économies d'eau

<https://www.eau-et-rivieres.org/economies-eau-outils-pedagogiques>

Transport - Mobilité

Déplacements quotidiens :

- . Privilégier les transports en commun ou les transports à bas carbone (vélo, vélo à assistance électrique, covoiturage, voiture électrique...).
- . Limiter les déplacements en voiture au nécessaire et les déplacements de pur confort.
- . Développer le télétravail.

Déplacements de loisirs : Le train est le mode de transport le plus écologique, à peine 72kg de CO₂ par voyageur, pour un trajet de 1280 km... avec la marche et le vélo.

- . Les vacances sans moteurs ou privilégiant les déplacements doux ont de plus en plus d'adeptes.
- . Limiter au maximum les déplacements en avion et quand c'est difficile de faire autrement, compenser les émissions de gaz (aides à la plantation d'arbres par exemple).

Habits : La fabrication de vêtements consomme 4% de l'eau disponible de la planète ; il faut l'équivalent de 70 douches pour produire un T-shirt et 285 pour un simple jean.

Nos achats de vêtements ont été multipliés par 2 en 20 ans et 70% de notre garde-robe est inutilisée.

Objectifs : · Je n'achète que les vêtements nécessaires.

· Je pense aux vêtements d'occasion ou recyclés qui fleurissent sur la toile

Autres

Numérique, informatique : Un poids de plus en plus important dans l'émission de GES et la production de déchets.

Quelques chiffres : Si rien n'est fait pour réduire son impact sur l'environnement, le numérique pourrait représenter près de 7 % des émissions de gaz à effet de serre de la France en 2040. Les vidéos en ligne représentent plus de 60% du trafic internet. En 2019, le numérique aurait consommé 10 à 15 % de l'électricité mondiale.

Objectifs : · Réutiliser, tenter de faire réparer, acheter des produits recyclés.

- Garder les appareils plus longtemps, réparer avant de changer, passer moins de temps devant les écrans, éteindre sa box et le boîtier TV.
- Privilégier la TNT pour regarder les chaînes courantes.
- Se désintoxiquer du numérique.

CITOYEN POUR LE CLIMAT

Cette charte d'engagement est personnalisable ; vous ne cochez que les cases qui correspondent à ce que vous êtes prêt/disposé à faire. Vous remplissez vos coordonnées et vous nous retournez un exemplaire.

Alimentation

- Je diminue ma consommation d'origine animale (viande, fromage, produits laitiers) de 30% ou 50%.
- Je ne gaspille plus les aliments (réduire de 50% notre gaspillage d'ici 2030).
- Je privilégie les circuits courts, les producteurs locaux et les légumes de saison.

Mobilité

- Je privilégie les transports en commun, le co-voiturage, les véhicules propres, les transports bas carbone (marche, vélo, vélo électrique...).
- Je passe au télétravail..... jours/semaine.

Energie

- J'investis dans la rénovation thermique de ma maison et je fais la chasse au gaspillage de l'énergie.
- J'investis dans les énergies renouvelables.
- Je prends mon abonnement auprès d'un fournisseur d'électricité qui investit dans les énergies renouvelables (ex ENERCOOP).

Vêtement

- Je n'achète que les vêtements nécessaires. Je recycle, je donne, je vends mes vêtements qui ne me servent pas ou plus.
- Si j'achète, je privilégie les vêtements de qualité, fabriqués de manière responsable (écologiquement et socialement).

Déchets

- Je réduis mes déchets à la source (pas de suremballage, je n'achète que le nécessaire, je vais dans une ressourcerie, je récupère, répare, achète d'occasion...).
- Je composte mes déchets (aliments, déchets de jardin, cartons...etc).

Eau

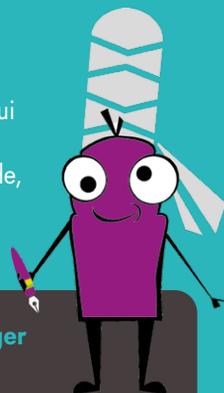
- J'économise l'eau (à la maison, au jardin, au travail...), Je réutilise l'eau.
- Je récupère l'eau.

Jardin

- Je végétalise ma maison (je plante des arbres, je diminue, remplace ou supprime les espaces imperméables).

Activités

- Je privilégie les activités qui permettent à ma famille de se reconnecter à la nature (balade, sports de plein air, pêche, pique-nique...).



Souhaitez vous vous engager sur d'autres actions, comportements ?

Nom :

Prénom :

Adresse :

- Si vous souhaitez recevoir d'autres informations d'Eau & Rivières de Bretagne cochez cette case et fournissez-nous un mail :

✓ **CHOISISSEZ L'UN DE
CES TROIS BADGES
RENVOYEZ-NOUS
VOTRE CHARTE
D'ENGAGEMENT**

et nous vous adresserons le badge choisi



N°1



N°2



N°3



eau & rivières
DE BRETAGNE
Dour ha Sterioù Breizh

**Centre Régional
d'Initiation à la Rivière
22810 Belle-Isle-en-Terre**

02 96 43 08 39 ou crir@eau-et-rivieres.org
<https://www.eau-et-rivieres.org>

ROUDENN GRAFIK

avec le
soutien de :



Financé
par

